

## Pressespiegel



Selbst gekocht schmeckt halt am besten: Die Mitglieder von „Auf-Richtung“ zeigen, wie es geht.

# Wenn das Festessen günstig sein muss

**Engagement** Verein „Auf-Richtung“ bereitet Drei-Gang-Menüs zu

■ **Bad Kreuznach.** Weihnachten steht vor der Tür – das Fest der Familie, an dem ein entsprechendes Feiertagsessen auf der reich gedeckten Tafel erwartet wird. Doch in vielen Familien fehlen das Geld und mitunter auch die erforderlichen Grundkenntnisse des Kochens, um diesen Wunsch erfüllen zu können.

Vor diesem Hintergrund präsentiert der Bad Kreuznacher Verein „Auf-Richtung“, eine Initiative zur Insolvenzabwicklung, zwei Drei-Gang-Menüs, mit denen für kleines Geld (10 oder 20 Euro) vier Personen kulinarisch verwöhnt werden können. Eines davon wurde spontan aus einem Warenkorb erarbeitet, dessen Inhalt die Mitglieder eingekauft hatten. Der Vorstand des Vereins traf sich mit Mitgliedern in der Küche der Niederhäuser Stauseehalle, um unter Anleitung von Oecotrophologin Ju-

dith Bohrisch-Huwald die von ihr erarbeiteten Menüvorschläge praktisch auszutesten.

Dank vieler fleißiger Hände, darunter auch der Koch-Profi Heiko Buttermann aus Bad Kreuznach, dauerte es nur zwei Stunden, bis beide Menüs zubereitet waren und gemeinsam verkostet werden konnten. Und siehe da, die eigent-

lich für zwei mal vier Gäste gedachten Zutaten reichten völlig aus, um zehn Personen zufrieden und rundherum satt zu machen.

Alle Teilnehmer des Probeessens zeigten sich beeindruckt, wie gut die einfach nachzukochenden Gerichte schmeckten. Ganz abgesehen davon, dass so mancher sich beim Kochen den einen oder anderen praktischen Kniff abgucken und auch das Gemeinschaftserlebnis sichtlich genießen konnte. Das gemeinsame Zubereiten einer Mahlzeit und die Vorfreude auf den anschließenden Genuss erwiesen sich als Erlebnis, das die Arbeit des Vereins „Auf-Richtung“ sicher noch lange beflügeln wird.

### Der Vorstand

Im Vorstand des Vereins „Auf-Richtung“ engagieren sich: Bärbel Rapp, Systemische Beraterin und Familientherapeutin; Eberhard Bohrisch, Diplom-Psychologe und Familientherapeut (IPF); Johann Coenen, Rechtsanwalt mit den Schwerpunkten Insolvenz- und Arbeitsrecht; Dr. Wolfgang Maus, Rechtsanwalt sowie Fachanwalt für Insolvenzrecht und Insolvenzverwalter.

 Kontakt zum Verein „Auf-Richtung“ im Internet unter [www.auf-richtung.de](http://www.auf-richtung.de), Telefonnummer 0671/794 960 oder per E-Mail an [info@auf-richtung.de](mailto:info@auf-richtung.de)

Quelle: Oeffentlicher Anzeiger Bad Kreuznach  
30.11.2010